

Accu-Chek Softclix AST pea abiseade veresuhkru määramiseks

Accu-Chek GO glükomeetriga

Tavaliselt võetakse vereproov veresuhkru taseme määramiseks sõrme otsast või kõrvanibust. Accu-Chek GO süsteemi abil on nüüd võimalus võtta vereproovi ka mujalt: käsivarrelt, ülalt käsivarrelt, pöidla liigendkohast, reielt ning sääremarjast. Veresuhkru proovi võtmist nendest alternatiivsetest kohtadest nimetatakse *Alternite Site Testing (AST)*.

! Veretilga võtmist sõrme otsast võib teha igal ajal, alternatiivsetest kohtadest aga mitte. Enne kui te hakkate kasutama alternatiivseid kohti veresuhkru proovi võtmiseks, lugege läbi see voldik, et saaksite otsustada, milline võimalus teile kõige paremini sobib.

! Jälgige ka Accu-Chek GO glükomeetri, testribade ja Accu-Chek Softclix torke-vahendi kasutusjuhendeid.

! Accu-Chek Softclix ja Accu-Chek Softclix AST on mõeldud kasutamiseks ühele inimesele, et vältida infektsiooniohtu.

! Infektsiooni vältimiseks kasutage iga kord uut lantsetti, see tagab ka

valutama torke.
! Harva võib esineda sinetust pärast verevõttu.

Tähtis informatsioon kasutajatele

Enne kui te hakkate proovi veresuhkru taseme mõõtmiseks kusagilt mujalt kui sõrme otsast võtma, peaksite olema teadlik järgmistest piirangutest: sõrme otsast võetud kapillaarveri reageerib veresuhkru taseme muutustele kiiremini, kui alternatiivsetest kohtadest. Seega võib nad nendest kohtadest võetud verest tehtud mõõtmistulemused erineda nendest väärtustest, mis on tehtud sõrmeotsa verest. Põhjus on selles, et sõrme otsas on rohkem veresoone kui mujal. Veresoonte kogus erinevates kohtades sõltub elustiilist, toitumisest ja muudest faktoritest, mis mõjutavad veresuhkru väärtuste tasemeid.

Nimetatud faktorite tõttu soovitatakse alternatiivsete torkekohtade kasutamist ainult järgmistel juhtudel:

- kui teil on kiire
- vahetult enne toidukorda
- enne magamaminekut

Erinevatest kohtadest võetud vereproovidest saadud veresuhkruväärtuste erinevuse tõttu ei soovitata kasutada alternatiivseid kohti järgmistel juhtudel:

- 1-2 tundi pärast toidukorda, kui veresuhkru tase tõuseb kiiresti
- pärast treeningut
- haiguse ajal
- kui kahtlustate, et teie veresuhkru tase on väga madal (hüpoglükeemia)
- kui tunnete, et vahel te ei saa aru, millal olete hüpoglükeemia seisundis
- paasinsuliini toimeaja kõrgpunktis
- kuni 2 tundi pärast kiiretoimelise insuliini süstimist

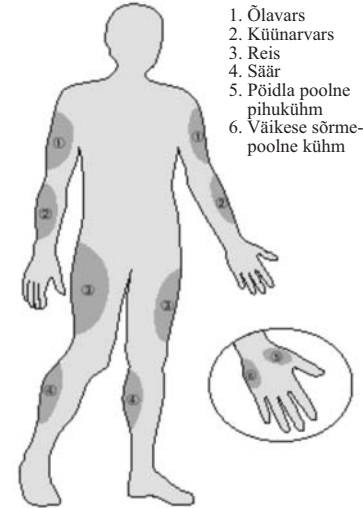
! Ärge muutke oma raviskeemi tuginedes ainult ühele tulemusele.
! Konsulteerige oma arstiga enne kui hakkate kasutama alternatiivseid kohti veresuhkruväärtuste määramiseks.

REF	Kataloogi number
!	Lugege tähepanelikult
2	Ühekordseks kasutamiseks
Ω	Lantsette tohib kasutada ainult kuni pakendil märgitud kuupäevani
Lot	Seerianumber
Sterile R	Lantsette on steriliseeritud vähemalt 25kGy
CE 0088	See toode vastab 93/42/EEC 14 juuni 1993 aasta

meditsiinivahendite nõuetele
Tootja

II

Alternatiivtestimise kohad



1. Õlavars
2. Küünarvars
3. Reis
4. Säär
5. Pöidla poolne pihukülm
6. Väikese sõrme poolne külm

AST ettevalmistamine

1. Eemaldage Accu-Chek Softclix torkevahendi otsik.
2. Pange uus Accu-Chek Softclix lantsett lantsetihoidjasse ja lükake seda kuni käib kerge klõpsatus. Keerake lantseti otsast ümber kaitseosa.
3. Pange läbipaistev plastmassist AST pea torkevahendi otsa ja lükake seda kuni käib kerge klõpsatus. Valige kõige suurem torkestigavus keerates

torkevahendi otsikut kuni ilmub number 5,5 (s.o. üks punkt viiest edasi). AST puhul on pöidla liigendkohast vere võtmisel sügavus 3-4 piisav. Paraja veretilga saamiseks alternatiivsetest kohtadest peab torkesügavus olema suurem kui sõrmeotsast.

! Ärge kasutage läbipaistvat otsa sõrme otsast vere võtmiseks.

4. Vinnastamiseks vajutage torkevahendi teises otsas olevat nuppu nii et külje peal olev nupp läheb kollaseks.

5. Võtke purgist uus testiriba ja viige see aparraati. Glükomeeter käivitub automaatselt. Oodake ära veretilga märk ning vajutage 2 korda S nupule. Järgnevalt panna veretilk testiribale. Tulemus ilmub ekraanile 3- 5 sekundi pärast. Võtke kasutatud testiriba aparraadist välja ja läbipaistev AST torkevahendi ots ära. Peale testriba eemaldamist lülitab glükomeeter ennast ise välja. Visake lantsett ja testriba ära. Lõpuks asetage torkevahendile originaalots tagasi.

! Kui saite Err, E4, Lo või tulemuse alla 1,1 mmol/l , ei olnud vere kogus arvatavasti piisav. Korrake testi suurema veretilga ja uue testiribaga.

Vereproovi võtmine

1. Valige alternatiivsest piirkonnast pehmem koht ja peske see sooja vee ja seebiga või kasutage alkoholiga niisutatud lappi. Veenduge, et nahk on kuiv enne vere võtmist.
2. Asetage õrnalt läbipaistev torkevahendi ots valitud piirkonna vastu. Keerake otsikut, et tekiks vaakum. Vajutage torkevahendi küljel olevale kollasele nupule. Hoidke veidi vaakumit lastes verel imenduda.

Testi läbiviimine

1. Võtke veretilk eelpool kirjeldatud viisil.

Accu-Chek Softclix ja AST otsa puhastamine ja desinfitseerimine:

Puhastage torkevahendit vähemalt kord nädalas 70%-lise alkoholiga (müügil apteekides). Laske Accu-Chek Softclix torkevahendil ja AST otsal kuivada, enne kui alustate uue testi läbiviimist.

Pane tähele!

! Ärge vinnastage torkevahendit enne kui olete torkeks valmis.

! Ettevaatlikult visake kasutatud lantsetid ära nii, et nad ei tekitaks vigastusi.

TOOTJA: Roche Diagnostics GmbH
D-68298 Mannheim Germany

ROCHE DIAGNOSTICS
AMETLIK ESINDAJA EESTIS:

SURGITECH AS
Pirita tee 20T, Tallinn 10127
Tel:6460660, fax 6460661,
surgitech@surgitech.ee

www.accu-chek.com

Accu-Chek is trademark of a member of the Roche Group

